



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

DIPARTIMENTO DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

LINEE GUIDA: ATTIVITA' DI EDUCAZIONE MOTORIA

Alla luce di quanto emanato dal DPCM del 17 maggio 2020 nonché di quanto disciplinato dal "Nuovo protocollo attuativo per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" che segue il DPCM del 18 ottobre 2020;

Visto il *Protocollo di prevenzione della diffusione dei contagi da COVID 19* allegato al Regolamento d'Istituto;

Al fine di garantire agli studenti di svolgere regolarmente l'attività fisica e sportiva vengono individuate le seguenti linee guida:

- 1) l'utilizzo degli spazi adibiti alle attività motorie (2 palestre coperte e 2 campetti esterni), sarà consentito ad un massimo di n.4 classi contemporaneamente, assegnando esclusivamente uno spazio ad ogni classe e stabilendo una rotazione delle stesse al fine di garantire uguali condizioni a tutti gli studenti;
- 2) i docenti di scienze motorie accompagneranno le classi in palestra e le riaccompagneranno in aula dieci minuti prima della fine dell'ora in modo tale che lungo il percorso di risalita al piano il gruppo classe non incontri alunni in uscita;
- 3) l'accesso alla palestra avverrà secondo le procedure attivate dalla scuola: percorsi individuati e diversificati per evitare l'incrocio di classi diverse;
- 4) è obbligatorio mantenere sempre la distanza interpersonale minima di 1 mt;
- 5) è obbligatorio indossare la mascherina in qualsiasi momento all'interno della struttura, ad eccezione del momento in cui si svolge attività fisica sul posto. A titolo di esempio, la mascherina va indossata obbligatoriamente durante l'allenamento quando ci si sposta da una postazione di allenamento all'altra;



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

- 6) è obbligatorio mettere a disposizione almeno 1 dispenser di gel disinfettante ogni 300mq nelle aree in cui si svolge l'attività fisica e motoria;
- 7) per l'utilizzo di palloni e attrezzi bisogna attenersi ad un uso individualizzato previa igienizzazione degli stessi;
- 8) durante le attività di educazione motoria e sportiva, qualora svolte al chiuso (es. palestre), deve essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale minimo, adeguato all'intensità dell'esercizio, comunque non inferiore a 2 metri;
- 9) sono momentaneamente sospesi i giochi di squadra e gli sport di gruppo, nonché i tornei;
- 10) si potrà lavorare sulla tecnica delle discipline sportive (esempio: per il basket palleggi e tiri);
- 11) sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico;
- 12) si consiglia, quando il tempo lo consente, di svolgere l'attività motoria all'aperto;
- 13) gli studenti non avranno accesso agli spogliatoi per problemi di tempi di igienizzazione, quindi si presenteranno a scuola già in divisa sportiva;
- 14) non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- 15) starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- 16) gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);
- 17) dotazione in palestra di contenitori con carta a strappo e dispenser con gel igienizzante o salviette già imbevute di soluzione igienizzante;
- 18) utilizzo di attrezzi personali (tappetino, asciugamano);
- 19) bere sempre da bicchieri monouso o bottigliette personali.